

HAUTE-LOIRE SOCIÉTÉ

## « Quand j'ai arrêté de boire, je me suis aperçu que le soleil se levait »

Le mouvement Vie libre compte officiellement une antenne dans le département. À sa tête : Charles Soubeyrand, qui n'hésite pas à raconter son parcours d'ancien alcoolique quand il rencontre des malades.



■ Charles Soubeyrand apporte son expérience aux personnes dépendantes. Photo Alexandre PAUZE

# RÉGION

**Rédaction de la Haute-Loire**  
20 boulevard Saint-Pierre,  
43200 Yssingeaux  
04 71 55 06 61  
redaction43@leprogres.fr

**Publicité**  
www.bjp-publicite.com

**Web**  
www.leprogres.fr/haute-loire

**Facebook**  
www.facebook.com/  
leprogres.hauteloire

**Twitter**  
lprhaute Loire

Il existait officiellement depuis un an. C'est officiel depuis fin novembre : le mouvement Vie libre compte une section en Haute-Loire. « C'est important d'être reconnu. On peut avoir un numéro de permanence, un compte en banque, des subventions... », se réjouit le Craponnais Charles Soubeyrand, son responsable. Depuis cinq ans, il est benévole dans l'association qui accompagne les personnes alcoolodépendantes de s'en sortir.

### Un déclic est nécessaire

« C'est souvent l'entourage du malade qui vient nous voir. On les aide avant, après et pendant le traitement. On peut les orienter vers un établissement spécialisé. » Vie libre 43 a signé une convention pour intervenir dans les hôpitaux Émile-Roux et Sainte-Marie du Puy-en-Velay, ainsi que celui de Craponne-sur-Arzon.

Lorsqu'il rencontre un malade pour la première fois, Charles Soubeyrand lui raconte son histoire. Ses quarante années d'alcoolisme qui lui ont fait « tout perdre : ma femme, mes trois enfants, mon boulot ». Il a arrêté de boire il y a une dizaine d'années : « Ma nouvelle compagne est tombée malade et il fallait que je l'aide. » Un déclic. C'est nécessaire pour une prise de conscience : « Cela peut être une perte de poids ou le départ des enfants ; le couple se retrouve seul et celui qui est alcoolique devient vite insupportable aux yeux de l'autre. »

### Des sensibilisations en direction des jeunes

Selon Charles Soubeyrand, la très grande majorité de la cinquantaine de personnes alcoolodépendantes reçues régulièrement par Vie libre sont des personnes âgées de plus de 50 ans. Mais Vie libre 43 envisage d'organiser des actions de prévention dans les collèges et les lycées pour sensibiliser la jeunesse atterrée. « Ils sont touchés aussi, ils boivent plus qu'avant. Et dans des territoires ruraux comme le nôtre, c'est encore plus le cas. L'alcool y est une tradition, un rite de passage quand on est adolescent. »

A. P.

### REPÈRE

- **Les permanences en Haute-Loire**
    - Bas-en-Basset : le premier et 3<sup>e</sup> samedi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30, en mairie.
    - Brives-Charensac : le 5<sup>e</sup> jeudi du mois, de 9 à 12 heures, à la Maison pour tous.
    - La Chaise-Dieu : le 2<sup>e</sup> jeudi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30, aux salles casadéennes.
    - Craponne-sur-Arzon : le 2<sup>e</sup> samedi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30 à la Maison des services publics.
    - Monistrol-sur-Loire : le 2<sup>e</sup> samedi du mois, de 10 à 12 heures au château des Évréques.
    - Le Puy-en-Velay : le 3<sup>e</sup> jeudi du mois, de 14 à 17 heures, au centre Roger-Pourmeyron.
    - Retournac : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30 à la salle de l'ADMR.
    - Saint-Pal-en-Chalencou : le 1<sup>er</sup> mercredi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30 en mairie.
    - Vorey-sur-Arzon : le 2<sup>e</sup> vendredi du mois, de 9 h 30 à 11 h 30, à la salle des associations.
    - Yssingeaux : le 2<sup>e</sup> mardi du mois, de 16 à 18 heures, à l'hôpital local.
    - Brioude, Le Chambon-sur-Lignon et Tence : sur rendez-vous.
- CONTACT** Tél au 06.78.65.73.64.

ALERTE INFO Vous avez une info ?  
0 800 07 68 43  
Service à appel gratuits  
LPRFILROUGE@leprogres.fr

H1L - 1

www.leprogres.fr